2020年7月29日，细雨霏霏，乐山嘉祥人头攒动，热闹非凡。由乐山嘉祥外国语学校和嘉祥校友会携手举办的强基培优育新秀、学霸名师面对面的沙龙活动在今天顺利举办，活动由苟开贵老师主持。

学霸是怎样炼成的？如何在学习的低谷中逆转？学习与兴趣、志愿的关系？ 来听听学长学姐怎么说！

01

袁鑫凤：感恩嘉祥

袁鑫凤学姐，嘉祥十佳学子，高考以701分入读复旦大学，讲述了自己在嘉祥丰富多彩的经历，同时也告诉我们如何使自己的活动与学习达到平衡。她用三个词进行了总结：一是感恩，感谢嘉祥带来的平台与机会;二是磨练，在学习过程中磨练自己;三是成长，愿家长与孩子一起乘风破浪，扬帆远航！

02

任俊翔：慢即是快

任俊翔学长，乐山人，现就读于清华大学，他以“西西弗斯与巨石”为主题，告诉我们目标的重要性。如何面对压力？学长的经验是：①时时有事做，列每日计划让自己的学习生活更加充实②慢即是快，慢是指对细节知识点的积累，细化学习方案③接受不受自己控制的事。

03

刘培熙：要先有这份真心，然后坚定执行

刘培熙学长，乐山人，他以706的分数考上清华大学协和医学部，他告诉我们不仅要处理好学习还要处理好自己的人际关系。有学习的纲领，清楚自己的水平，要有战略，不断修改计划。

04

胡文馨：希望能对人类探索世界的旅程做出哪怕一点的贡献！

胡文馨学姐，乐山人，她介绍了自己踏实有序的初中生活和丰富多彩的高中生活，对嘉祥详细分配的晚自习时间、合理的作业量、频率适宜的周练、每天至少一小时的体育锻炼进行了仔细介绍，嘉祥的分层教学和个性化培养也让她受益良多。

何为优生？

优生是怎样培养的？

知名心理专家龙林老师为您解读“优生的秘密”

龙老师谈到， 学习是实现幸福的路径，每个人都有自己擅长的方向。一个人的成功，IQ的作用只占20%，而非智力因素占80%。那非智力因素是什么呢？

优生的条件是意义感、自主感、挑战感、成就感、内驱力。培养优生，不仅需要自己的努力，还有家庭环境，包括父母的教育理念、对教育的付出、眼界和视野。

乐山嘉祥罗志良副校长基于对强基计划的解读，谈到单纯靠裸分进入清华北大的难度增大，四川有超一半的清北考生是通过竞赛降分被录取的，选择比努力更重要，乐山嘉祥不只有清华北大的梦想，更有方法和干劲，有培养竞赛的整套方案，因材施教，助力学生实现自我。

对标卓越，乐山嘉祥，愿成为托举你的力量，助你振翅高飞！